



Immigration

Canada Fact Sheet

CAI
MIG
-1988
F11

Facts About the Cost of Living in Canada

Living Costs

This fact sheet lists the costs of some important items Canadians spend money on, in their day-to-day living. The prices quoted are **averages** in Canada. Prices differ from province to province and city to city.

The fact sheet also contains information on **average** wage rates for different occupations. A Canadian immigration counsellor outside Canada, or an immigration counsellor in Canada, after you arrive, may be able to provide more detailed information if you require it.

The figures in this fact sheet are based on costs which are not subsidized in any way by the Canadian government. These costs are what you might expect to pay after you have settled into life in Canada, whether you arrived initially as a refugee or an immigrant.

Weekly Shopping

Most Canadians shop for food and other items once a week. Many Canadian grocery stores sell personal care and household items as well as food. Generally, there are weekly specials at lower prices available and specials may vary from store to store. Many local newspapers contain sections once a week which compare prices on various food and non-food items at various local stores. It is a good idea to compare prices yourself as well, as prices in Canadian stores may vary.

A table comparing weekly costs and weekly wages may be found at the end of this fact sheet.

Food Costs

In July 1988, the average Canadian family of four (two adults and two children) spent \$111.58 a week for food. This cost would include sufficient servings of protein, dairy products, whole grain products, fruits and vegetables to make up a balanced Canadian diet. You should expect to pay a few dollars extra a week for the wide range of other non-food items found in Canadian grocery stores.

Prices will vary depending on where you live in Canada and on the availability of items.

You can reduce your weekly food costs by:

- buying in-store specials

- buying products in bulk: many Canadian food stores have sections which sell items by weight.
- buying food such as fruits and vegetables in season and preserving it for later use.

In Canada's larger cities, there are many food stores which sell items from many different countries.

Personal Care Items

In addition to food, you may expect to add about \$12 to \$15 a week to your budget for personal care items. Such items might include: laundry detergent, facial tissue, bathroom tissue, toothpaste and bath soap. Many of these items are available at a grocery store, a pharmacy or a department store. You may be able to reduce the cost of these items by watching for sales and buying large quantities when they are on sale at special prices.

Household Medical Needs

Some of the most common household medical items found in a Canadian home might include: Plastic bandage strips, antibiotic ointment, iodine, cotton swabs, hydrogen peroxide, mild pain reliever, cough and cold syrups, gauze and adhesive tape.

To provide a family with basic home medical care items for the treatment of minor ailments you might pay an average of \$65.00 to fill a family medicine cabinet. Prices will vary from brand to brand and in-store specials are often available on these items.

Clothing

Listed below are average price ranges for some winter clothing made in Canada for adults. Some imported clothing and children's clothing may cost less.

- Winter coats, \$70 — \$80;
- Jackets and short outer coats, \$41 — \$45;
- Water-resistant coats, \$116 — \$120;
- Leather coats, \$150 — \$175.

Clothing prices vary widely in Canada and there are a large variety of stores to choose from. An immigration counsellor abroad or a settlement counsellor in Canada will be able to give you more information on the kinds of clothing to buy and the amount to budget for clothes in Canada.



Utilities

Heating:

The cost of heating a home varies according to the size of the home, its age, the type of insulation it has and the fuel used.

Natural gas, oil and electricity are the three main types of heating fuel used in Canada.

The typical residential customer, in a small, detached, single-family bungalow might use 2400 cubic/metres of natural gas or 2300 litres of fuel oil a year for heat. Usage is based on the Canadian "heating season" from October to April. Depending on where you live in Canada you may expect to use more or less fuel for heating your home.

For heating a house, the average cost of natural gas in 1986 was \$502 a year* (Natural gas is not available in Nova Scotia, Prince Edward Island or Newfoundland). Home heating oil costs an average of \$701.43 a year. Electric heat may be about the same average cost per year as natural gas, but the cost can vary greatly.

Electricity

The use and cost of electricity for lighting, cooking and hot water heating can vary widely, depending on the seasons and where you live in Canada. Electricity which is not used for home heating is usually supplied and charged to you by the province and is commonly called "hydro" in Canada. Your

* This is for space heating only. Water heating costs are extra.

hydro bill in Canada may be as high as \$88 a month or as low as \$50 a month, for an average use of 1,000 kilowatt/hours a month, for a residential (not business) consumer.

Water and Sewage

Canadian communities also charge residents for the use of water which is piped into the home and the operation of sanitary sewage systems. The amount of your monthly water bill will vary according to how much water you use. Once you are in Canada, you may get more information on water costs by contacting your community or municipal government.

In some apartments, the cost of heating, electricity and water is included in your rent.

Telephone

In Canada, telephones must be purchased or rented from the telephone company. Purchase costs range from \$40 to \$100 or more. If you rent a phone, there will be a one time installation charge of about \$30.00 (average charge). Your monthly telephone bill will be about \$10 for local calls. Long distance charges are extra, and are based on the distance you are calling from your home and on the length of your conversation. There are different rates for these calls, based on the time of day and on the day of the week they are made. Your local telephone book contains more information on local and long distance telephone calls.

available in Canada at a wide variety of prices. Renting or "leasing" a car for periods of one month to three to five years, at varying prices is also common practice.

Day Care

In Canada, with both parents working, day-care centres may be used. The prices of these centres vary and depend on the age of the child. The weekly average costs (for a five-day week), are:

• Infants	\$90
• Ages 2 — 5	\$75
• Ages 6 — 13	\$45

Often day-care for children is more expensive than these figures indicate and depends a great deal on services provided and where you are living. Once you arrive in Canada you may contact the provincial community and social services office nearest you for more information. The telephone number will be listed in the government section of a Canadian telephone book. Many Canadians enlist nannies or baby-sitters, since space in day-care centres may not always be available.

Insurance

In addition to life insurance, other forms of insurance are readily available in Canada. Most residents buy insurance for their cars, homes and contents of their homes or apartments (eg. furniture, appliances). The average costs for these types of insurance in 1987 were:

Car	\$355 a year
Home Owners'	\$250 a year
Tenants' (for apartment dwellers)	\$125 a year

Public Transportation

Most major Canadian cities have excellent public transportation systems. In many cities, you have three ways to pay for your ride: cash, tickets or a monthly pass. Free transfer between routes may be possible.

As of April 30, 1988 average one way cash fares were: child, 50 cents; student, 67 cents; seniors, 63 cents. Adult one-way cash fares can range between 50 cents and \$1.40. Monthly tickets and passes, which may lower the average per-trip fare, are also available. The average adult pass costs \$34 per month. Passes are also available for students and seniors (age 65 and over).

Owning Your Own Car

Owning and operating a car in Canada can be expensive. In addition to gas and maintenance costs, you must also pay for insurance and registration in the province of residence. You are not allowed to own and drive a car in Canada unless you have car insurance.

Car insurance in British Columbia, Alberta, Saskatchewan, Manitoba and Prince Edward Island is paid for through provincial taxes. Residents do not pay for car insurance and therefore spend less to operate their cars in these provinces than do people who live in Ontario, Quebec, New Brunswick, Nova Scotia and Newfoundland.

Below is a table indicating the average costs to an owner for running different sizes of cars for one year. These costs include gas and oil, maintenance, regular and snow tires, insurance, license and registration fees. Cost of depreciation and financing are also included.

Compact (small) car: between \$3,926 and \$5,736

Mid-size car: between \$5,013 and \$6,075

Full-size car: Between \$5,293 and \$6,509

The prices indicated are for new cars, based on 1987 prices. Cars which have had previous owners ("used" cars) are also

Average Weekly Wage Rate in Canada

The table below lists weekly wages for occupations in various industries in Canada. Wage rates quoted are for **January 1988** and are quoted on gross weekly wages, *(before any deductions)*. After deductions such as federal and provincial taxes and Canada Pension Plan are taken off your wages, you can expect to "take home" less than shown here. You should consult your employer for the applicable tax rates and other wage deductions.

• Forestry	\$616.47
• Manufacturing	\$538.35
• Construction	\$548.35
• Transportation, Communication & other utilities	\$587.17
• Trade	\$327.93
• Finance, insurance & real estate	\$393.06
• Community business & personal service (eg. Health, education)	\$386.29
• Public Administration (eg. government: all levels)	\$577.94

Average Weekly Cost of Living in Canada

(Note: The data in this table is based upon the costs detailed in this fact sheet. However, the figures shown in this table are estimates only and are subject to change. As already noted in the fact sheet, none of the prices quoted are subject to any subsidy by the federal or provincial governments. The figures do not include the cost of renting or paying for living quarters, or any luxury items.)

Item	Estimated Cost Per Week
Food and Household items	\$125
Home Heating (Natural Gas)	\$10
Home Heating (Oil)	\$13
Hydro (electricity)	\$22
Telephone (local calls)	\$3
Public Transportation (5 day week, 2 trips a day)	
(adult fare: based on .95 a trip)	\$9.50
Owning a Car Small:	between \$75 and \$110
Mid-size:	between \$96 and \$116
Full-size:	between \$102 and \$125
Day Care (based on 5 day week)	between \$50 and \$100 per child
Insurance Car	\$7
Home Owners	\$5
Tenants	\$3
Total	\$309.50 (lowest estimate) \$412.50 (high estimate)

Please note

This fact sheet lists the dates when the prices quoted came into effect. However, prices vary from city to city and can change without notice. While Canada Fact Sheets are revised on a regular basis, the Government of Canada cannot assume responsibility for information that changes between printings.

Disponible en français sous le titre Renseignements sur le coût de la vie au Canada.



Immigration

Fiche de renseignements sur le Canada



Canada

Renseignements sur le coût de la vie au Canada

Coût de la vie

Cette fiche de renseignements vous informe des prix de quelques articles importants utilisés par les Canadiens dans leur vie quotidienne. Les prix cités ici sont des prix **moyens**. Ils varient d'une province à l'autre et d'une ville à l'autre.

Cette fiche de renseignements fournit également les taux **moyens** de rémunération pour différentes professions. Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements en vous adressant à un conseiller en immigration du Canada à l'étranger ou à un conseiller à l'installation après votre arrivée au Canada.

Les données de cette fiche de renseignements sont fondées sur des coûts qui ne sont subventionnés en aucune manière par le gouvernement canadien. Ce sont les coûts que vous devez vous attendre à payer après vous être installé au Canada, que vous soyez arrivé comme réfugié ou comme immigrant.

Courses hebdomadaires

La plupart des Canadiens achètent leurs produits alimentaires et d'autres articles une fois par semaine. Dans un grand nombre d'épiceries et de supermarchés on trouve des articles de toilette et de ménage ainsi que des denrées alimentaires.

En général, ces commerces offrent des rabais hebdomadaires sur certains produits et ceux-ci peuvent varier de l'un à l'autre. Une fois par semaine, plusieurs journaux locaux comparent les prix de divers produits alimentaires et non alimentaires vendus dans différentes épiceries locales. Il serait bon que vous en fassiez autant de votre côté puisque les prix peuvent varier.

A la fin de ce document, vous trouverez une liste des dépenses et des salaires hebdomadaires.

Coût des produits alimentaires

En juillet 1988, la famille canadienne moyenne de quatre personnes (deux adultes et deux enfants) dépensait 111,58 \$ par semaine en produits alimentaires, ceux-ci renfermant suffisamment de protéines, de produits laitiers, de grain entier, de fruits et de légumes pour composer un régime ali-

mentaire équilibré selon les normes canadiennes. En outre, vous devez vous attendre à payer quelques dollars de plus par semaine pour toute une gamme de produits non alimentaires que l'on trouve dans les épiceries canadiennes.

Les prix varient en fonction de votre lieu de résidence au Canada et de la disponibilité des produits.

Vous pouvez réduire votre note d'épicerie hebdomadaire en achetant :

- les produits en solde dans les épiceries
- les produits en vrac : nombre de magasins d'alimentation canadiens ont des sections réservées aux articles vendus au poids.
- des fruits et des légumes de saison et en les mettant en conserve pour les consommer ultérieurement.

Dans les grandes villes canadiennes, de nombreux magasins d'alimentation vendent des produits venant de pays étrangers.

Produits de soins personnels

Outre l'achat de produits alimentaires, vous devez vous attendre à dépenser environ de 12 à 15 \$ par semaine pour des articles de toilette comprenant notamment, le détergent, les mouchoirs en papier, le papier de toilette, la pâte dentifrice et le savon de toilette. Un grand nombre de ces articles sont disponibles soit dans une épicerie, une pharmacie ou un magasin à rayons. Vous pourrez les payer moins cher en surveillant les soldes et en les achetant en grande quantité lorsqu'ils sont vendus au rabais.

Pharmacie familiale

Les produits pharmaceutiques usuels que l'on retrouve dans les foyers canadiens sont les suivants : sparadrap en plastique, onguent, antibiotique, teinture d'iode, bâtonnets ouatés, peroxyde d'hydrogène, calmant léger, sirop pour la toux et les refroidissements, gaze et ruban adhésif.

Il faudra compter en moyenne 65 \$ pour équiper la pharmacie familiale de produits pharmaceutiques de base. Les prix varieront selon la marque des produits et on peut profiter des rabais que les magasins offrent souvent sur ces articles.

Services

Chauffage

Le coût du chauffage d'une maison varie en fonction de sa superficie, de son âge, du type d'isolant et du combustible utilisé.

Le gaz naturel, l'huile et l'électricité sont les trois principaux types de combustibles utilisés pour le chauffage au Canada.

Une personne qui habite une petite maison unifamiliale peut s'attendre à utiliser 2 400 m³ de gaz naturel ou 2 300 litres de mazout par an pour le chauffage. Pour faire ce calcul on a tenu compte de la saison froide qui, au Canada, va d'octobre à avril. Votre consommation de combustible sera fonction de votre lieu de résidence.

Le coût moyen pour chauffer une maison au gaz naturel était de 502 \$ par an* en 1986 (le gaz naturel n'est pas disponible en Nouvelle-Écosse, à l'Île-du-Prince-Édouard ou à Terre-Neuve). Le chauffage à l'huile revient en moyenne à 701,43 \$ par an. Le chauffage à l'électricité coûte en moyenne le même prix que le chauffage au gaz naturel, mais ce coût peut varier considérablement.

** Chauffage de la maison seulement. Le chauffage de l'eau est en sus.*

Électricité

L'utilisation et le coût de l'électricité utilisé pour l'éclairage, la cuisine et le chauffage de l'eau peuvent varier considérablement, selon les saisons et votre lieu de résidence au Canada. L'électricité, qui n'est pas utilisée pour chauffer la maison est habituellement fournie et facturée par la province et désignée communément sous le nom d'"hydro" au Canada. Pour une utilisation moyenne de 1 000 kilowatts heure

par mois, votre facture d'hydro-électricité peut varier entre 88 \$ et 50 \$, pour une résidence privée (non une entreprise).

Eau et services d'égout

Les collectivités canadiennes présentent une facture aux résidents pour l'utilisation de l'eau qui est amenée chez eux et pour les services d'égout. Le montant facturé mensuellement est fonction de la consommation en eau. Une fois au Canada, vous pourrez obtenir des renseignements supplémentaires sur les coûts en communiquant avec les responsables de votre collectivité ou de la municipalité.

Dans certains appartements, le coût du chauffage, de l'électricité et de l'eau est compris dans celui du loyer mensuel.

Téléphone

Au Canada, il faut acheter ou louer les téléphones des compagnies de téléphone. Les prix varient de 40 \$ à 100 \$ ou plus. Si vous louez un téléphone, vous payez des frais d'installation d'environ 30 \$ (coût moyen). Votre facture téléphonique mensuelle est d'environ 10 \$ pour les appels locaux. Les frais d'appels interurbains sont facturés séparément et sont fondés sur la distance qui vous sépare de votre interlocuteur et de la durée de la conversation. Différents tarifs s'appliquent à ces appels. Ceux-ci dépendent de l'heure ainsi que du jour de la semaine où ils sont effectués. Votre annuaire téléphonique local pourra vous renseigner davantage sur les appels téléphoniques locaux, interurbains et outre-mer.

faculté de payer votre course en espèces, avec des billets ou à l'aide d'un laissez-passer mensuel. Les correspondances peuvent être assurées gratuitement.

Au 30 avril 1988, le tarif moyen en espèces pour **une course** était de : 50 cents pour les enfants, 67 cents pour les étudiants, 63 cents pour le troisième âge. Pour les adultes, ce tarif peut aller de 50 cents à 1,40 \$. En achetant des billets et des laissez-passer mensuels, vous pouvez économiser sur le prix moyen de la course. Pour les adultes, le laissez-passer mensuel coûte environ 34 \$. Ce laissez-passer est également offert aux étudiants et aux personnes du troisième âge (65 ans et plus).

Voiture personnelle

Cela peut coûter cher d'être propriétaire d'une voiture au Canada. Outre l'essence et l'entretien, vous devez également payer pour l'assurance et les plaques d'immatriculation dans votre province de résidence.

Vous ne pouvez posséder et conduire une voiture au Canada si celle-ci n'est pas assurée.

En Colombie-Britannique, en Alberta, en Saskatchewan, au Manitoba et à l'Île-du-Prince-Édouard l'assurance d'une voiture est prélevée sous forme de taxes provinciales. Les résidents ne paient pas d'assurance; cela leur coûte donc moins cher d'être propriétaire d'une voiture que ceux qui habitent les provinces de l'Ontario, du Québec, du Nouveau-Brunswick, de la Nouvelle-Écosse et de Terre-Neuve.

Le tableau ci-dessous indique ce qu'une voiture coûte en moyenne par an à son propriétaire. Les prix varient selon la taille du véhicule et comprennent l'essence, l'huile, l'entretien, les pneus ordinaires et les pneus d'hiver, l'assurance, le permis et les frais d'immatriculation. Ils comprennent également la dépréciation et le financement.

Voiture compacte

(petite) :	entre 3 926 \$ et 5 736 \$
Voiture moyenne :	entre 5 013 \$ et 6 075 \$
Grande voiture :	entre 5 293 \$ et 6 509 \$

Ces montants s'appliquent aux voitures neuves, d'après les prix de 1987. Les voitures de seconde main sont également disponibles au Canada à des prix très variés. Louer une voiture pour quelques jours ou pour des périodes allant d'un mois à trois à cinq ans, est une pratique courante.

Service de garderie

Au Canada, lorsque les deux parents travaillent, ils peuvent placer leurs enfants dans des garderies. Les prix varient selon l'âge de l'enfant. Les coûts **hebdomadaires moyens** (pour une semaine de cinq jours) sont les suivants :

• Nourrissons	90 \$
• 2 - 5 ans	75 \$
• 6 - 13 ans	45 \$

Les services de garderie sont souvent plus chers qu'il n'est indiqué dans ce tableau et les prix varient grandement en fonction des services fournis et de votre lieu de résidence. À votre arrivée au Canada, vous pourrez communiquer avec le bureau le plus proche des services communautaires et sociaux de la province, qui pourra vous renseigner davantage. Vous trouverez le numéro de téléphone dans la section des services gouvernementaux de l'annuaire téléphonique du Canada. Un grand nombre de Canadiens engagent des bonnes d'enfants ou des gardiennes puisqu'on ne trouve pas toujours de la place dans les garderies.

Assurance

Outre l'assurance-vie, on peut également obtenir d'autres types d'assurance au Canada. La plupart des Canadiens assurent leur voiture, leur maison et le contenu de

Vêtements

Vous trouverez ci-dessous une liste des prix moyens de certains vêtements d'hiver pour adultes confectionnés au Canada. Certains vêtements importés et les vêtements d'enfants pourraient coûter moins cher.

- Manteaux d'hiver, 70 \$ - 80 \$;
- Vestes et pardessus courts, 41 - 45 \$;
- Manteaux imperméables, 116 - 120 \$;
- Manteaux de cuir, 150 - 175 \$.

Les prix des vêtements varient considérablement et les magasins sont nombreux et variés. Un conseiller en immigration à l'étranger ou un conseiller à l'installation au Canada sera en mesure de vous renseigner davantage sur le genre de vêtements à acheter et sur le montant à prévoir à cet égard.

Transport public

La plupart des grandes villes canadiennes ont un excellent service de transport public. Dans plusieurs d'entre elles, vous avez la

leur maison ou de leur appartement (p. ex., meubles, appareils ménagers). Pour ce genre d'assurance, les prix moyens en 1987 étaient les suivants :

Voiture	355 \$ par an
Maison	250 \$ par an
Logement locatif	125 \$ par an

Taux moyen des salaires hebdomadaires au Canada

Le tableau ci-dessous donne une liste des rémunérations hebdomadaires dans différents secteurs industriels au Canada. Les taux de rémunération cités étaient en vigueur en **janvier 1988** et reflètent les salaires hebdomadaires bruts (*avant déduction*). Le montant du salaire net après déduction de l'impôt fédéral et provincial et du Régime de pensions du Canada est bien moindre que ce qui est indiqué ci-dessous. Votre employeur pourra vous renseigner sur les taux d'imposition et autres déductions sur salaire qui s'appliquent à votre cas.

• Foresterie	616,47 \$
• Secteur manufacturier	538,35 \$
• Construction	548,35 \$
• Transport, communication et autres services	587,17 \$
• Commerce	327,93 \$
• Finances, assurance et immobilier	393,06 \$
• Services communautaires et personnels (p. ex. santé, éducation)	386,29 \$
• Administration publique (p. ex. gouvernement : tous les niveaux)	577,94 \$

Coût de la vie au Canada : estimation hebdomadaire

(Remarque : Les données de ce tableau sont fondées sur les coûts utilisés dans cette Fiche de renseignements. Cependant, ils ne représentent que des estimations et pourraient changer. Comme nous l'avons déjà indiqué, aucun des prix cités ne fait l'objet d'une subvention fédérale ou provinciale. Ces données ne comprennent pas les prix de location d'un logement ni l'achat d'articles de luxe.)

Veillez remarquer

Cette fiche de renseignements donne les dates auxquelles les prix sont entrés en vigueur. Cependant, les prix varient d'une ville à l'autre et peuvent changer sans préavis. Les fiches de renseignements sur le Canada sont révisées régulièrement mais le gouvernement ne peut assumer la responsabilité de la modification des éléments d'information entre les publications.

Articles	Estimation des dépenses hebdomadaires
Produits alimentaires et ménagers	125 \$
Chauffage (gaz naturel)	10 \$
Chauffage (huile)	13 \$
Hydro (électricité)	22 \$
Téléphone (appels locaux)	3 \$
Transport public (5 jours par semaine, 2 courses par jour)	
(Tarif adulte : à raison de 0,95 la course)	9.50 \$
Propriétaire d'une petite voiture	entre 75 \$ et 110 \$
d'une voiture moyenne	entre 96 \$ et 116 \$
d'une grande voiture	entre 102 \$ et 125 \$
Service de garderie (estimé à 5 jours par semaine)	entre 50 \$ et 100 \$ par enfant
Assurance Voiture	7 \$
Maison privée	5 \$
Logement locatif	3 \$
<i>Total</i>	309,50 \$
	(plus basse estimation)
	412,50 \$
	(estimation la plus élevée)

Available in English under the title "FACTS ABOUT THE COST OF LIVING IN CANADA"